

DÉCOUVERTE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET COMMUNICATION EN LIGNE

Apprendre à utiliser les réseaux sociaux
De façon simple et sécurisée

1 Comprendre les réseaux sociaux
Facebook, Instagram, X, LinkedIn, TikTok...
Lieux de partage: photos, vidéos, messages, actualités.
C'est un outil pour rester en contact avec sa famille, ses amis, ses centres d'intérêt

2 Créer un compte
Choisir un identifiant et un mot de passe sécurisé
Compléter son profil (photo, informations utiles)
Paramétrer la confidentialité (qui peut voir vos données)

3 Communiquer en ligne
Publier un message, une photo ou une vidéo Commenter,
Liker, partagé
Utiliser la messagerie intégrée pour échanger en privé

4 Bonnes pratiques
Ne pas partager d'informations personnelles sensibles
Vérifier les sources avant de partager
Respecter les autres utilisateurs